

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Männer

100m		10.22 (+0.5)		Klaus-Dieter Kurrat (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 06.08.1976 Karl-Marx-Stadt
200m		20.42 (+1.8)		Hans-Joachim Zenk (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 13.06.1974 Potsdam
400m		44.87		Frank Schaffer (1958)	ASK Vorwärts Potsdam 30.07.1980 Moskau (RUS)
800m		1:43.84		Olaf Beyer (1957)	ASK Vorwärts Potsdam 31.08.1978 Prag (CZE)
1000m		2:16.78		Jens-Peter Herold (1965)	ASK Vorwärts Potsdam 30.07.1989 Berlin
1500m		3:33.28		Jens-Peter Herold (1965)	ASK Vorwärts Potsdam 20.08.1987 Potsdam
Meile	DR	3:49.22		Jens-Peter Herold (1965)	ASK Vorwärts Potsdam 02.07.1988 Oslo (NOR)
3000m		7:49.4	Hz	Bernd Dießner (1946)	ASK Vorwärts Potsdam 03.06.1970 Potsdam
5000m		13:30.40		Stephan Freigang (1967)	LC Cottbus 09.06.1993 Arnsberg
10000m		27:43.89		Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 31.05.1986 Jena
10km Straße		29:23		Stephan Freigang (1967)	LC Cottbus 26.04.1998 Korschenbroich
Halbmarathon		1:01:14		Stephan Freigang (1967)	LC Cottbus 05.04.1992 Berlin
Marathon		2:09:45		Stephan Freigang (1967)	LC Cottbus 30.09.1990 Berlin
100km		7:05:58		Udo Fechner (1962)	NLLB Cottbus 30.03.1996 Kienbaum
110m Hürden (1.07m)		13.34 (+0.6)		Sven Göhler (1974)	LG Potsdam LSH 30.08.1995 Königs Wusterhausen
400m Hürden (0.91m)		49.34		Christian Rudolph (1949)	SC Cottbus 12.08.1971 Helsinki (FIN)
3000m Hindernis		8:19.8	Hz	Jürgen Straub (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 25.06.1975 Oslo (NOR)
4x100m Staffel		39.81		ASK Vorwärts Potsdam Barucha, U. - Kurrat, K.-D. - Neubert, Chr. - Voge, I.	26.05.1979 Karl-Marx-Stadt
4x200m Staffel		1:24.71		ASK Vorwärts Potsdam Haase, P. - Dietel, St. - Burde, H. - Klann, G.	03.09.1967 Halle
4x400m Staffel		3:05.94		ASK Vorwärts Potsdam Lieske, G. - Möller, F. - Hauck, A. - Beyer, O.	22.08.1985 Bydgoszcz (POL)
3x1000m Staffel		7:25.62		LC Cottbus Watzlawik, F. (82) - Mohr, T. (83) - Surikow, A. (82)	30.06.2001 Stuttgart
10000m Bahngehen		38:12.13		Ronald Weigel (1959)	ASK Vorwärts Potsdam 11.05.1986 Potsdam
20000m Bahngehen	DR	1:19:18.3	Hz	Ronald Weigel (1959)	ASK Vorwärts Potsdam 26.05.1990 Bergen
20km Gehen		1:19:56		Ronald Weigel (1959)	ASK Vorwärts Potsdam 27.07.1984 Berlin
20km Gehen Mannschaft	DBL	4:09:45		ASK Vorwärts Potsdam Weigel, R. (59) - Rubarth - Gummelt	21.03.1987 Potsdam
50km Gehen	DR	3:37:46		Andreas Erm (1976)	SC Potsdam 27.08.2003 Paris (FRA)
Hochsprung		2.31		Jörg Freimuth (1960)	ASK Vorwärts Potsdam 31.07.1980 Moskau (RUS)

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Stabhochsprung	5.50	Rainer Lewin (1967)	ASK Vorwärts Potsdam 26.05.1988 Potsdam
	5.50	Marco Schröder (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 26.05.1988 Potsdam
	5.50	Enrico Mann (1965)	SC Cottbus 21.07.1989 Neubrandenburg
Weitsprung	8.10 (+1.9)	Peter Rieger (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 28.05.1980 Berlin
Dreisprung	17.31 (+1.5)	Jörg Drehmel (1945)	ASK Vorwärts Potsdam 04.09.1972 München
Kugelstoss (7.26kg)	22.64	Udo Beyer (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 20.08.1986 Berlin
Diskuswurf (2.00kg)	67.54	Siegfried Pachale (1949)	SC Cottbus 29.05.1976 Karl-Marx-Stadt
Hammerwurf (7.26kg)	77.12	Marco Gerloff (1964)	ASK Vorwärts Potsdam 12.06.1986 Potsdam
Speerwurf (0.80kg)	84.14	Silvio Warsönke (1967)	SC Cottbus 29.05.1988 Rostock
Fünfkampf	3175 6,39 - 56,80 - 24,57 - 35,61 - 4:53,00	Heiko Illig (1970)	SV Motor Eberswalde 17.06.2000 Lage
Zehnkampf	8792 11,06 - 7,79 - 16,30 - 2,03 - 48,43 - 14,66 - 46,58 - 5,15 - 72,42 - 4:25,19	Uwe Freimuth (1961)	ASK Vorwärts Potsdam 21.07.1984 Potsdam

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Männliche Junioren

100m	10.22 (+0.5)	Klaus-Dieter Kurrat (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 06.08.1976 Karl-Marx-Stadt
200m	20.42 (+1.8)	Hans-Joachim Zenk (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 13.06.1974 Potsdam
400m	44.87	Frank Schaffer (1958)	ASK Vorwärts Potsdam 30.07.1980 Moskau (RUS)
800m	DJBL 1:43.84	Anna-Sophie Beyer (1999)	ASK Vorwärts Potsdam 31.08.1978 Prag (CZE)
1000m	2:17.9	Hz Gerhard Stolle (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 28.08.1974 Potsdam
1500m	DJBL 3:33.28	Henriette Herold (1996)	ASK Vorwärts Potsdam 20.08.1987 Potsdam
3000m	7:50.03	Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 07.07.1985 Birmingham (GBR)
5000m	13:34.32	Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 21.07.1984 Potsdam
10000m	28:35.71	Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 29.05.1985 Dresden
10km Straße	30:15	Hagen Brosius (1988)	Potsdamer Laufclub 12.09.2009 Otterndorf
Halbmarathon	1:06:39	Dirk Schinkoreit (1973)	LC Cottbus 09.04.1995 Rheinzabern
Marathon	2:12:28	Stephan Freigang (1967)	LC Cottbus 04.12.1988 Fukuoka (JPN)
110m Hürden (1.07m)	DJBL 13.34 (+0.6)	Sven Göhler (1974)	LG Potsdam LSH 30.08.1995 Königs Wusterhausen
400m Hürden (0.91m)	49.34	Christian Rudolph (1949)	SC Cottbus 12.08.1971 Helsinki (FIN)
2000m Hindernis	5:32.2	Hz Jürgen Straub (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 17.09.1972 Dresden
3000m Hindernis	8:19.8	Hz Jürgen Straub (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 25.06.1975 Oslo (NOR)
4x100m Staffel	41.35	SC Potsdam Wenzel,M (86) - Schneider,T. (85) - Poser,C. (86) - Paasche,T. (86)	21.07.2007 Erfurt
4x400m Staffel	3:10.44	SC Potsdam Wenzel,M (86) - Schneider,T. (85) - Poser,C. (86) - Paasche,T. (86)	15.08.2010 Regensburg
3x1000m Staffel	7:25.62	LC Cottbus Watzlawik,F. (82) - Mohr,T. (83) - Surikow,A. (82)	30.06.2001 Stuttgart
10000m Bahngehen	40:01.17	Olaf Möldner (1969)	ASK Vorwärts Potsdam 05.09.1989 Macerata (ITA)
20km Gehen	1:22:50	Ronald Weigel (1959)	ASK Vorwärts Potsdam 01.05.1980 Naumburg
50km Gehen	3:53:24	Christopher Linke (1988)	SC Potsdam 27.03.2010 Dudince (SVK)
Hochsprung	2.31	Jörg Freimuth (1960)	ASK Vorwärts Potsdam 31.07.1980 Moskau (RUS)
Stabhochsprung	5.50	Rainer Lewin (1967)	ASK Vorwärts Potsdam 26.05.1988 Potsdam
	5.50	Marco Schröder (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 26.05.1988 Potsdam
Weitsprung	8.01 (+0.6)	Carsten Embach (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 02.06.1990 Potsdam
Dreisprung	16.74 (?)	Lothar Gora (1954)	ASK Vorwärts Potsdam 22.06.1975 Dresden

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Kugelstoss (7.26kg)	21.74	Udo Beyer (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 02.09.1977 Düsseldorf
Diskuswurf (2.00kg)	62.16	Gordon Wolf (1990)	SC Potsdam 08.05.2010 Wiesbaden
Hammerwurf (7.26kg)	77.12	Marco Gerloff (1964)	ASK Vorwärts Potsdam 12.06.1986 Potsdam
Speerwurf (0.80kg)	84.14	Silvio Warsönke (1967)	SC Cottbus 29.05.1988 Rostock
Zehnkampf 11,24 - 7,37 - 16,00 - 2,01 - 48,17 - 14,54 - 48,16 - 4,90 - 70,26 - 4:27,04	8551	Jörg Freimuth (1960)	ASK Vorwärts Potsdam 11.09.1983 Sofia (BUL)



Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Männliche Jugend A

100m		10.32 (+1.1)	Klaus-Dieter Kurrat (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 24.08.1973 Duisburg
200m		21.01 (+0.6)	Klaus-Dieter Kurrat (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 26.08.1973 Duisburg
400m		46.55	Frank Schaffer (1958)	ASK Vorwärts Potsdam 07.08.1977 Dresden
800m		1:46.8	Hz Olaf Beyer (1957)	ASK Vorwärts Potsdam 05.05.1978 Karl-Marx-Stadt
1000m		2:18.70	Steffen Oehme (1963)	SC Cottbus 30.05.1981 Cottbus
1500m		3:40.95	Steffen Oehme (1963)	SC Cottbus 04.06.1982 Bratislava (SVK)
3000m		7:59.05	Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 23.08.1981 Utrecht (NED)
5000m		13:43.86	Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 10.06.1982 Berlin
10000m	DJR	29:02.43	Stephan Freigang (1967)	SC Cottbus 31.05.1986 Jena
10km Straße		31:24	Carsten Meister (1980)	SC Cottbus 08.05.1999 Cottbus
110m Hürden (0.99m)		13.69	Sven Göhler (1974)	OSC Potsdam 20.07.1991 Berlin
		13.69 (-0.3)	Sebastian Siebert (1982)	LC Cottbus 07.07.2001 Braunschweig
400m Hürden (0.91m)		51.71	Marten Schelk (1983)	SC Potsdam 01.06.2002 Osnabrück
2000m Hindernis		5:32.2	Hz Jürgen Straub (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 17.09.1972 Dresden
4x100m Staffel		41.25	SC Cottbus	
			Gotscha - Paulick - Melzer - Weise	21.07.1990 Jena
4x400m Staffel		3:11.10	SC Cottbus	
			Schneider, M. (59) - Weiß, O. (59) - Kuhlee, F. (59) - Bauer, U. (59)	23.07.1978 Leipzig
3x1000m Staffel		7:25.62	LC Cottbus	
			Watzlawik, F. (82) - Mohr, T. (83) - Surikow, A. (82)	30.06.2001 Stuttgart
10000m Bahngehen		40:13.33	Hagen Pohle (1992)	SC Potsdam 07.08.2011 Jena
10km Gehen		40:45	Carsten Schmidt (1986)	SC Potsdam 10.04.2005 Pödebrady (CZE)
20km Gehen		1:25:33	Hagen Pohle (1992)	SC Potsdam 24.09.2011 Naumburg
Hochsprung		2.31	Jörg Freimuth (1960)	ASK Vorwärts Potsdam 31.07.1980 Moskau (RUS)
Stabhochsprung		5.41	Rico Tepper (1982)	LC Cottbus 30.05.2001 Cottbus
Weitsprung		7.61	Carsten Embach (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 06.06.1987 Potsdam
Dreisprung		16.39	Lothar Gora (1954)	ASK Vorwärts Potsdam 16.09.1973 Helsinki (FIN)
Kugelstoss (6.00kg)		20.20	Udo Beyer (1955)	ASK Vorwärts Potsdam 06.07.1974 Leipzig
		noch 6,25kg		
Diskuswurf (1.75kg)	DJR	66.45	Gordon Wolf (1990)	SC Potsdam 23.05.2009 Halle
Hammerwurf (6.00kg)		73.86	Thomas Hommel (1969)	ASK Vorwärts Potsdam 03.06.1987 Schwerin
		noch 6,25kg		

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Speerwurf (0.80kg)	75.46	Jens Reimann (1969)	ASK Vorwärts Potsdam 14.05.1988 Halle
Zehnkampf 11,13 - 7,17 - 13,33 - 2,00 - 49,31 - 15,18 - 42,02 - 4,90 - 62,02 - 4:51,46	7815	Thomas Fahner (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 22.08.1985 Cottbus



Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Männliche Jugend B

100m	10.72	Sven Göhler (1974)	OSC Potsdam 02.06.1991 Jena
200m	21.63	Lucien Liemann (1985)	LC Cottbus 18.05.2002 Zeven
400m	49.01	André Streese (1983)	SC Potsdam 27.05.2000 Bernhausen
800m	1:49.74	Ivo Schutte (1966)	SC Cottbus 03.07.1983 Jena
1000m	2:28.7	Hz Danny Albrecht (1972)	SC Cottbus 25.05.1988 Cottbus
1500m	3:52.09	Patrick Schulz (1984)	SC Potsdam 13.07.2001 Debrecen (HUN)
3000m	8:07.4	Hz Frank Heine (1963)	ASK Vorwärts Potsdam 04.06.1980 Potsdam
10km Straße	32:28	Toni Mohr (1983)	LC Cottbus 08.05.1999 Cottbus
110m Hürden (0.99m)	13.69	Hardo Göhler (1944)	OSC Potsdam 20.07.1991 Berlin
400m Hürden (0.84m)	53.42	Christoph Kaltofen (1990)	LC Cottbus 09.06.2007 Potsdam
2000m Hindernis (0.91m)	5:39.8	Hz Jürgen Straub (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 24.07.1970 Berlin
4x100m Staffel	DJB 41.25	SC Cottbus	21.07.1990 Jena
	Gotscha - Paulick - Melzer - Weise		
3x1000m Staffel	7:50.9	Hz SC Potsdam	30.05.2001 Berlin
	Haußmann, R. (84) - Seifert, A. (85) - Schulz, P. (84)		
5000m Bahngehen	DJB 20:07.43	Hagen Pohle (1992)	SC Potsdam 09.08.2009 Rhede
10000m Bahngehen	DJB 41:35.99	Hagen Pohle (1992)	SC Potsdam 10.07.2009 Brixen (ITA)
10km Gehen	DJB 41:52	Hagen Pohle (1992)	SC Potsdam 14.06.2009 Naumburg
Hochsprung	2.12	Jörg Freimuth (1960)	ASK Vorwärts Potsdam 08.07.1978 Potsdam
Stabhochsprung	5.33	Carlo Paech (1992)	SV electronic Hohen Neuendorf 12.12.2009 Potsdam
	Halle		
Weitsprung	7.47	Dirk Orphal (1970)	ASK Vorwärts Potsdam 28.07.1987 Leipzig
Dreisprung	14.84	Dirk Orphal (1970)	ASK Vorwärts Potsdam 31.07.1987 Leipzig
Kugelstoss (5.00kg)	20.19	Gordon Wolf (1990)	SC Potsdam 16.06.2007 Potsdam
Diskuswurf (1.50kg)	DJB 65.07	Gordon Wolf (1990)	SC Potsdam 17.07.2007 Berlin
Hammerwurf (5.00kg)	74.68	Guido Henning (1970)	ASK Vorwärts Potsdam 13.07.1986 Potsdam
Speerwurf (0.70kg)	74.22	Adrian Richter (1992)	SV Medizin Eberswalde 09.08.2008 Slubice (POL)
Zehnkampf	7580	Rico Tepper (1982)	LC Cottbus 04.09.1999 Lage
	11,93* - 6,45* - 15,24 - 1,93 - 36,60 - 14,86* - 43,52 - 4,90 - 64,26 - 4:50,30		

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Frauen

100m		11.30 (+0,7)	Heike Morgenstern (1962)	ASK Vorwärts Potsdam 20.08.1986 Berlin
200m		22.65 (+1,7)	Heike Morgenstern (1962)	ASK Vorwärts Potsdam 12.06.1988 Karl-Marx-Stadt
400m		50.15	Ellen Streidt (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 10.07.1976 Berlin
800m		1:57.06	Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 10.07.1976 Berlin
1000m		2:31.95	Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 18.08.1978 Berlin
1500m		3:59.9	H _z Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 14.07.1976 Potsdam
		4:00.07	Anna Lange (1994)	ASK Vorwärts Potsdam 22.08.1987 Potsdam
Meile	DR	4:21.59	Ulrike Bruns (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 21.08.1985 Zürich (SUI)
2000m	DR	5:37.62 inoffiziell	Ulrike Bruns (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 22.09.1985 Berlin
3000m		8:36.38	Ulrike Bruns (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 20.07.1984 Berlin
5000m		15:21.90	Gabriele Veith (1956)	SC Cottbus 08.07.1986 Moskau (RUS)
10000m		31:19.76	Ulrike Bruns (1953)	ASK Vorwärts Potsdam 30.08.1986 Stuttgart
10km Straße		34:12	Carmen Rüdiger (1973)	SC Potsdam 19.09.2004 Dessau
Halbmarathon		1:14:01	Anke Laws (1975)	USV Cottbus 29.08.1998 Schotten
Marathon		2:30:50	Uta Pippig (1965)	ASK Vorwärts Potsdam 20.06.1987 Leipzig
100km		7:58:17	Ute Wollenberg (1966)	ESV Lok Potsdam 22.04.2000 Hanau-Rodenbach
100m Hürden (0.84m)		12.44	Gloria Uibel (1964)	SC Cottbus 04.09.1987 Rom (ITA)
400m Hürden (0.76m)		54.28	Karin Roßley (1957)	SC Cottbus 17.05.1980 Jena
2000m Hindernis	DR	6:15.90 inoffiziell	Antje Möldner (1984)	SC Potsdam 17.05.2009 Pliezhäusen
3000m Hindernis	DR	9:18.54	Antje Möldner (1984)	SC Potsdam 17.08.2009 Berlin
4x100m Staffel		44.83	SC Cottbus	
			Beyer, R. - Roßley, K. - Küchling, K. - Bartkowiak, M.	27.05.1978 Erfurt
4x200m Staffel		1:40.4	H _z SC Cottbus	
			Sonntag, B. - Domke, K. - Schulze, C. - Lehmann, I.	13.05.1979 Leipzig
4x400m Staffel		3:35.12	SC Cottbus	
			Sonntag, B. - Hinz, A. - Pfaff, P. - Pfaff, S.	09.08.1971 Jena
3x800m Staffel		6:22.85	SC Potsdam	
			Sujew, D (90) - Sujew, E (90) - Hoffmann, C (82)	08.08.2010 Ulm
3000m Bahngehen		12:26.24	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 26.06.1998 Berlin
5000m Bahngehen	DR	20:11.45	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 02.07.2005 Wattenscheid
10000m Bahngehen		46:19.21	Melanie Seeger (1977)	LG Potsdam LSH 04.07.1998 Berlin

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

5km Gehen		20:38	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 13.09.2003 Hildesheim
10km Gehen		43:09	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 17.09.2011 La Coruna (ESP)
20km Gehen	DR	1:27:56	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 05.06.2004 Hildesheim
20km Gehen Mannschaft	DR	4:43:27	SC Potsdam Zimmer, S (81) - Seeger, M (77) - Landmann, M.	24.04.2005 Dresden
Hochsprung		2.00	Rosemarie Ackermann (1952)	SC Cottbus 26.08.1977 Berlin
Stabhochsprung		4.40	Caroline Hasse (1991)	SC Potsdam 20.02.2010 Halle
Weitsprung		6.70 (-1,0)	Madlin Bille (1997)	ASK Vorwärts Potsdam 19.07.1986 Athen (GRE)
Dreisprung		13.41 (+1,6)	Claudine Szendrei (1976)	SC Potsdam 29.07.2000 Braunschweig
Kugelstoss (4.00kg)		19.66	Carmen Niesche (1964)	SC Cottbus 21.07.1984 Potsdam
Diskuswurf (1.00kg)	WR	76.80	Gabriele Reinsch (1963)	SC Cottbus 09.07.1988 Neubrandenburg
Hammerwurf (4.00kg)		57.08	Madlen Döhring (1979)	LC Cottbus 30.05.1998 Zeven
Speerwurf (0.60kg)		59.29	Sarah Mayer (1991)	SC Potsdam 16.07.2011 Ostrava (CZE)
Siebenkampf		6377	Kristine Nitzsche (1959)	SC Cottbus 11.09.1983 Sofia (BUL)
		13,96 - 1,90 - 16,10 - 24,28 - 6,10 - 41,54 - 2:20,16		

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Weibliche Junioren

100m	11.32 (+1,8)	Doris Zanke (1958)	ASK Vorwärts Potsdam 10.05.1980 Potsdam
	11.32 (+1,9)	Patricia Bille (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 22.06.1989 Rostock
200m	22.73 (+0,6)	Ellen Streidt (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 20.08.1973 Moskau (RUS)
400m	50.69	Ellen Streidt (1952)	ASK Vorwärts Potsdam 04.09.1974 Rom (ITA)
800m	1:57.31	Andrea Lange (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 11.06.1987 Neubrandenburg
1000m	2:33.4	Hz Andrea Lange (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 28.05.1987 Potsdam
1500m	4:00.07	Andrea Lange (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 22.08.1987 Potsdam
3000m	8:50.94	Andrea Lange (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 03.06.1988 Jena
5000m	16:23.10	Monika Kukel (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 03.07.1986 Dresden
10000m	33:42.24	Monika Kukel (1966)	ASK Vorwärts Potsdam 01.06.1986 Erfurt
Halbmarathon	1:15:15	Anke Laws (1975)	USV Cottbus 20.09.1997 Greifensee (SUI)
Marathon	DJBL 2:30:50	Uta Pippig (1965)	ASK Vorwärts Potsdam 20.06.1987 Leipzig
100m Hürden (0.84m)	12.79	Gloria Uibel (1964)	SC Cottbus 15.07.1984 Berlin
400m Hürden (0.76m)	54.91	Petra Pfaff (1960)	SC Cottbus 10.09.1982 Athen (GRE)
3000m Hindernis	11:08.95	Anne Reimann (1980)	LC Cottbus 06.07.2002 Wattenscheid
4x100m Staffel	46.61	ASK Vorwärts Potsdam Woiton, D. (60) - Reinholz, K. (60) - Hoffmann, B. (61) - Brudel, B. (61)	15.07.1978 Karl-Marx-Stadt
4x400m Staffel	3:41.7	Hz ASK Vorwärts Potsdam Petersein, A. (60) - Essler, G. (62) - Reinholz, K. (60) - Blisse, S. (59)	10.07.1977 Erfurt
3x800m Staffel	6:31.65	SC Potsdam Prothmann, S. (91) - Sujew, D. (90) - Sujew, E. (90)	05.07.2009 Ulm
3000m Bahnggehen	12:26.24	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 26.06.1998 Berlin
5000m Bahnggehen	21:04.74	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 28.06.2003 Ulm
5km Gehen	21:14	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 09.05.1998 Eisenhüttenstadt
10km Gehen	43:52	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 08.05.1999 Eisenhüttenstadt
20km Gehen	DJBL 1:31:18	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 13.04.2003 Naumburg
Hochsprung	1.95	Rosemarie Ackermann (1952)	SC Cottbus 08.09.1974 Rom (ITA)
	1.95	Kristine Nitzsche (1959)	SC Cottbus 14.07.1979 Schielleiten (AUT)
Stabhochsprung	4.40 Halle	Caroline Hasse (1991)	SC Potsdam 20.02.2010 Halle
Weitsprung	6.70 (-1,0)	Patricia Bille (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 19.07.1986 Athen (GRE)

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Dreisprung	13.19	Ramona Molzan (1971)	OSC Potsdam 27.05.1992 Potsdam
Kugelstoss (4.00kg)	19.66	Carmen Niesche (1964)	SC Cottbus 21.07.1984 Potsdam
Diskuswurf (1.00kg)	70.72	Evelin Jahl (1956)	ASK Vorwärts Potsdam 12.08.1978 Dresden
Hammerwurf (4.00kg)	57.08	Madlen Döhring (1979)	LC Cottbus 30.05.1998 Zeven
Speerwurf (0.60kg)	59.29	Sarah Mayer (1991)	SC Potsdam 16.07.2011 Ostrava (CZE)



Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Weibliche Jugend A

100m		11.33	Patricia Bille (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 05.06.1987 Potsdam
200m		23.25	Jana Schönenberger (1971)	ASK Vorwärts Potsdam 18.06.1989 Karl-Marx-Stadt
400m		52.02	Susann Sieger (1968)	SC Cottbus 18.07.1986 Athen (GRE)
800m		2:01.90	Birgit Brudel (1961)	ASK Vorwärts Potsdam 16.06.1979 Bydgoszcz (POL)
1000m		2:50.05	Agata Strausa (1989)	SC Potsdam 18.05.2008 Pliezhausen
1500m		4:16.20	Elina Sujew (1990)	SC Potsdam 24.07.2009 Novi Sad (SRB)
3000m		9:16.19	Birgit Mauer (1963)	SC Cottbus 11.06.1981 Potsdam
5000m		16:57.78	Kristin Liebich (1974)	SC Cottbus 19.06.1992 München
10000m		34:37.53	Kristin Liebich (1974)	SC Cottbus 02.05.1992 Köln
10km Straße		35:41	Nicole Güldemeister (1982)	SC Potsdam 23.09.2001 Troisdorf
100m Hürden (0.84m)	DJR	13.00 (+0,7)	Gloria Uibel (1964)	SC Cottbus 16.06.1983 Karl-Marx-Stadt
400m Hürden (0.76m)		56.22	Claudia Bartl (1968)	SC Cottbus 25.08.1985 Cottbus
2000m Hindernis		7:17.29	Lisa Behr (1991)	LC Cottbus 21.06.2009 Berlin
4x400m Staffel		3:41.7	Hz ASK Vorwärts Potsdam Petersein,A. (60) - Essler,G. (62) - Reinholz,K. (60) - Blisse,S. (59)	10.07.1977 Erfurt
3x800m Staffel		6:31.65	SC Potsdam Prothmann,S. (91) - Sujew,D. (90) - Sujew,E. (90)	05.07.2009 Ulm
3000m Bahngehen		12:53.97	Kathrin Born (1970)	ASK Vorwärts Potsdam 15.07.1988 Karl-Marx-Stadt
5000m Bahngehen	DJR	21:11.01	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 12.06.1998 Mannheim
10000m Bahngehen	DJR	46:49.97	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 20.10.2000 Santiago de Chile (CHI)
5km Gehen		21:14	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 09.05.1998 Eisenhüttenstadt
10km Gehen	DJR	43:52	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 08.05.1999 Eisenhüttenstadt
Hochsprung		1.93 im Siebenkampf	Kristine Nitzsche (1959)	SC Cottbus 02.09.1978 Prag (CZE)
Stabhochsprung		4.40 Halle	Caroline Hasse (1991)	SC Potsdam 20.02.2010 Halle
Weitsprung		6.70 (-1,0)	Patricia Bille (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 19.07.1986 Athen (GRE)
Dreisprung		12.79	Claudine Szendrei (1976)	LG Potsdam LSH 09.07.1995 Rhede
Kugelstoss (4.00kg)		18.24	Carmen Niesche (1964)	SC Cottbus 25.07.1982 Cottbus
Diskuswurf (1.00kg)		63.28	Evelin Jahl (1956)	ASK Vorwärts Potsdam 28.08.1974 Potsdam
Hammerwurf (4.00kg)		57.08	Madlen Döhring (1979)	LC Cottbus 30.05.1998 Zeven

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Speerwurf
(0.60kg)

55.52

Laura Henkel (1992)

SC Potsdam
06.08.2011 Jena

Siebenkampf

5902

Sabine Kertz (1964)

ASK Vorwärts Potsdam
22.05.1983 Neubrandenburg

14,04 - 1,74 - 12,48 - 24,50 - 6,23 w - 35,56 - 2:14,70



Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg (Freiluft)

Weibliche Jugend B

100m		11.64 (+1,7)	Nadja Bahl (1992)	SC Potsdam 08.08.2009 Rhede
200m		24.0	Hz Marianne Otto (1954)	ASK Frankfurt/Oder 25.07.1970 Berlin
400m		54.35	Claudia Hoffmann (1982)	LG Potsdam LSH 11.07.2011 Duisburg
800m		2:06.61	Carmen Wüstenhagen (1973)	ASK Vorwärts Potsdam 11.06.1989 Karl-Marx-Stadt
1000m		2:44.4	Hz Kerstin Thielemann (1962)	SC Cottbus 14.06.1978 Berlin
1500m		4:20.00	Ines Bahn (1967)	ASK Vorwärts Potsdam 05.08.1983 Plovdiv (BUL)
3000m		9:21.93	Ines Bahn (1967)	ASK Vorwärts Potsdam 01.07.1984 Potsdam
5000m		17:12.0	Hz Kerstin Hoffmeister (1967)	SC Cottbus 07.04.1983 Halle
10km Straße		41:03	Lisa Behr (1991)	LC Cottbus 23.03.2007 Cottbus
100m Hürden (0.76m)		13.89	Sonja Kesselschläger (1978)	ASC Grün-Weiß Finsterwalde 30.07.1994 Ulm
400m Hürden	DJB	56.22	Claudia Bartl (1968)	SC Cottbus 25.08.1985 Cottbus
1500m Hindernis		5:10.68	Lisa Behr (1991)	LC Cottbus 19.07.2008 Berlin
4x100m Staffel		46.74	SC Potsdam Finger,A 91- Dunz,A 92 - Kossatz,A 92 - Bahl,N 92	18.07.2008 Berlin
3x800m Staffel		6:56.16	OSC Potsdam Wipper, S. (77) - Arndt, C. (76) - Friedrich, K. (77)	21.06.1992 München
5000m Bahngehen	DJB	21:11.01	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 12.06.1998 Mannheim
10km Gehen	DJB	44:27	Sabine Zimmer (1981)	LG Potsdam LSH 23.05.1998 Naumburg
Hochsprung		1.87	Kristine Nitzsche (1959)	SC Cottbus 07.08.1976 Zielona Gora (POL)
	im Fünfkampf	1.87	Manuela Schröder (1963)	SC Cottbus 12.06.1979 Tschernigow (UKR)
		1.87	Annett Engel (1987)	SC Potsdam 20.06.2004 Mannheim
Stabhochsprung		4.10	Caroline Hasse (1991)	SC Potsdam 18.07.2008 Berlin
Weitsprung		6.48	Patricia Bille (1968)	ASK Vorwärts Potsdam 16.05.1985 Magdeburg
Dreisprung		12.69 (+1,3)	Sabrina Mach (1981)	LG Potsdam LSH 16.08.1998 Budapest (HUN)
Kugelstoss (4.00kg)		16.95	Carmen Niesche (1964)	SC Cottbus 24.06.1981 Cottbus
Diskuswurf (1.00kg)		60.00	Evelin Jahl (1956)	ASK Vorwärts Potsdam 26.08.1973 Duisburg
Hammerwurf (4.00kg)		51.68	Madlen Döhring (1979)	LC Cottbus 01.06.1996 Cottbus
Speerwurf (0.60kg)		51.47	Laura Henkel (1992)	SC Potsdam 11.07.2009 Brixen (ITA)
Siebenkampf		5227	Sonja Kesselschläger (1978)	SC Potsdam ???
		14,01w - 1,80 - 10,81 - 13,06 - 5,30 - 34,86 - 2:28,01		